

# SERVICOS DE ALIMENTOS & NUTRICA0

Voce tem fome ou necessidade de comida?

Voce precisa de ajuda para aplicar para tickets de comida?

Voce esta sofrendo para providenciar refeicoes nutritivas com o seu salario?

Se voce respondeu sim para qualquer uma dessas perguntas, o CTI pode ajuda-lo.

**Mulheres, bebes & crianacas (WIC)** - Fornece informacoes sobre saude, nutricao e vale-refeicao para mulheres gravidas, mulheres posparto, bebes e crianacas com menos de 5 anos. Para mais informacoes, ligue WIC no (978)- 454-6397.

**Programa de Sevico para Comida no Verao** – Combina refeicoes saudaveis e divertidas atividades em localidades publicas da cidade onde as crianacas brincam, tais como os parques, playgrounds, piscinas, patios escolares, etc. Para mais informacoes, ligue para nosso Programa de Servico de Comida no (978) 454-5100, ramal 118

**Assistencia com o Ticket Comida** – Ajuda-o a determinar se voce e elegivel para o Ticket Comida e fornece encaminhamentos ou assistencia para completar o formulario. Para mais informacoes, ligue (978) 459-0551, ramal 212.

## Outras Agencias de Comida / Refeicoes

### Central Food Ministry

370 West 6<sup>th</sup> St., Lowell, MA 01850

(978) 454-7445

Horario: Ter. – Qui. 10:00a.m. - 1:00p.m.

Quintas a noite 7:00p.m. - 8:00p.m.

(Favor ligar com antecedencia)

### Food Pantry of Merrimack Valley

760 Merrimack St., Lowell, MA 01854

(978) 454-9946

Horario: Seg. - Qui. 1:00p.m. – 3:45p.m.

### Open Pantry of Greater Lowell

200 Central St., Lowell, MA 01852

(978) 453-6693

Horario: Terca – Quinta 9:00a.m. – 12:00

### Salvation Army

150 Appleton St., Lowell, MA 01852

(978) 458-3396, Ext. 225

Horario: Qua. – Sex. 9:00a.m. – 11:00a.m.

(Favor ligar com antecedencia)

### Eliot Church Soup Kitchen

273 Summer St., Lowell, MA 01852

(978) 452-3383

Horario: Seg. & Qua. 5:00p.m.-6:00p.m.

(Favor ligar com antecedencia para registrar)

### Food Stamps (DTA Office)

131 Davidson St., Lowell, MA 01852

(978) 446-2400

Horario: Seg. – Sex. 9:00a.m. – 4:00p.m.

### Project Bread

1-800—645-8333

Chelmsford Food Pantry

1 North Rd. (Rear) Chelmsford, MA 01824

(978) 250-3818

Horario: Qui. 2:00p.m. – 4:00p.m.

Sex. 6:30p.m.-8:00p.m.,

Qua. 5:00p.m.-8:00p.m. (Somente Brasileiros)

### Merrimack Valley Food Bank/Food Share

735 Broadway St., Lowell, MA 01854

(978) 454-7174

(Serve acima de 60 & pessoas incapacitadas. Favor ligar com antecedencia)

## REFEICOES

### Community Table

35 YMCA Drive, Lowell, MA 01852

(978) 454-7825

Horario: Sab. 2:00p.m.-4:00p.m.,

Dom. – 1:00p.m.-3:00p.m.

### Salvation Army

150 Appleton St., Lowell, MA 01852

(978) 458-3396, Ext. 225

Café da manha: (55 anos em diante) Seg.-

Sex.- 8:30a.m.-10:00a.m. (Gratis)

Almoco: Seg. -Sex. -10:30a.m.-11:30a.m.

(\$2 Doacao)

Lowell Transitional Living Center  
189 Middlesex St., Lowell, MA 01852  
Café da manha: Diariamente 7:00a.m.-  
8:00a.m. (Gratis)  
Almoco: Diariamente 12:00(meiodia)-  
1:00p.m. (\$1.00)  
Jantar: Diariamente 6:00p.m.-6:45p.m.  
(Gratis)

Para mais informacao, ligue para CTI no:  
(978) 459-0551 ou visite  
[www.comteam.org](http://www.comteam.org)